	ESCOLA ESTADUAL BRASILIANO BRAZ **AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM** **Professor:** Mateus Nobre **Turma:** _____ **Disciplina:** Gestão do Tempo 2º Trimestre	E.E.BRASILIANO BRAZ SÃO FRANCISCO - MG
Aluno(a): _____		
Data:	**Valor:** 10,0 pontos	**Nota:** _____

Instruções!

Esta Avaliação contém dez (10) questões fechadas. Boa sorte!

QUESTÃO 1 Na gestão do tempo, planejar significa:
A) Realizar todas as tarefas ao mesmo tempo
B) Pensar antecipadamente no que, como e quando será feito
C) Deixar as decisões para o último momento
D) Evitar estabelecer horários para as atividades

QUESTÃO 2 Qual é uma consequência positiva do planejamento pessoal?
A) Maior acúmulo de tarefas
B) Aumento dos esquecimentos
C) Melhor controle sobre a rotina
D) Eliminação dos momentos de descanso

QUESTÃO 3 Qual tipo de planejamento organiza as tarefas de um único dia?
A) Planejamento diário
B) Planejamento semanal
C) Planejamento mensal
D) Planejamento anual

QUESTÃO 4 O planejamento semanal é especialmente útil para organizar:
A) Apenas atividades de lazer
B) Provas, trabalhos, reuniões e atividades pessoais
C) Somente tarefas que já foram concluídas
D) Atividades sem data ou compromisso

QUESTÃO 5 O que é um cronograma?
A) Uma lista de desejos sem horários definidos
B) Uma representação organizada das atividades de um período
C) Um registro apenas das tarefas atrasadas
D) Uma técnica para realizar várias tarefas simultaneamente

QUESTÃO 6 Qual ação faz parte da criação de um cronograma eficiente?
A) Ignorar as atividades obrigatórias
B) Concentrar todas as tarefas em um único dia
C) Listar as atividades e definir prioridades
D) Evitar estabelecer horários específicos

QUESTÃO 7 Por que um bom cronograma deve incluir momentos de descanso?
A) Porque o descanso também faz parte da boa gestão do tempo
B) Porque o descanso substitui as atividades importantes
C) Porque as tarefas devem ser sempre adiadas
D) Porque elimina a necessidade de planejamento

QUESTÃO 8 Qual é a diferença entre objetivo e meta?
A) Objetivo é o que se deseja alcançar, e meta é uma etapa para alcançá-lo
B) Meta é um sonho, e objetivo é uma atividade sem importância
C) Objetivo e meta possuem exatamente o mesmo significado
D) Objetivo é sempre diário, e meta é sempre mensal

QUESTÃO 9 Qual alternativa apresenta uma meta para o objetivo de passar em um concurso?
A) Desejar um futuro melhor
B) Estudar duas horas por dia
C) Pensar em fazer a prova algum dia
D) Esperar que o conteúdo fique mais fácil

QUESTÃO 10 As metas ajudam uma pessoa a:
A) Perder o foco e aumentar o acúmulo de tarefas
B) Evitar acompanhar o próprio progresso
C) Manter o foco, acompanhar o progresso e organizar o tempo
D) Transformar todas as atividades em compromissos urgentes